

Systemische Beratung am Studienseminar GHRF Kassel/Eschwege

FRANZIS PLEBIS
DER KOPF IST
RUND, DAMIT DAS
DENKEN
DIE RICHTUNG
ÄNDERN KANN.

Komplexe berufliche Herausforderungen, private Krisensituationen, familiäre/partnerschaftliche Konflikte oder Unsicherheit in Veränderungsprozessen können zu unerwarteten Entwicklungen und Belastungen führen, mit denen umzugehen oft schwerfällt und für deren Bewältigung Unterstützung hilfreich sein kann. Das Studienseminar GHRF stellt Ihnen ein systemisch orientiertes, professionelles Beratungsangebot zur Verfügung, das Sie in für Sie schwierigen Lebens-/Ausbildungssituationen auf direktem Weg nutzen können:

Ansprechpartnerin/Beraterin: **Jo-Ines Schulz**
Förderschullehrerin
Systemische Therapeutin und Beraterin (SG)
E-Mail: jo-ines.schulz@sts-ks-esw.de
Mobil: 0152 32091357



**Systemische Beratung:
Worum geht es?**

Perspektiven sind zum Wechseln da: Den Blick auf Probleme zu verändern, kann zu ihrer Lösung beitragen.

Davon ausgehend, dass ein Problem veränderbar ist, gibt es immer auch mindestens eine Idee davon, wie diese Veränderung, also die Lösung, aussehen könnte.

Wenn man selbst Teil des Systems ist, in dem das Problem beobachtet und beschrieben wird, ist es oft schwer, die Strickmuster, also sowohl die Verstrickungen als auch die Muster, zu erkennen, die die belastende Situation aufrechterhalten. Sie verbergen mögliche Lösungen des Problems meist geschickt.

Anliegen des Beratungsprozesses ist es, diese Lösungen mit Ihnen gemeinsam zu „ent-wickeln“ und den roten Faden zu finden.

**Wer kann das
Beratungsangebot nutzen?**

Das Angebot steht sowohl LiV aller Ausbildungsphasen als auch Ausbildungskräften, einzeln oder in Gruppen, kostenlos zur Verfügung.

**Wie beginnt ein
Beratungsprozess?**

Sofern Sie das Beratungsangebot nutzen oder sich zunächst unverbindlich informieren möchten, erfolgt ein Erstkontakt per E-Mail oder telefonisch.

**Wie wird der
Beratungsprozess gestaltet?**

Dauer und Frequenz der Sitzungen richten sich nach Ihrem individuellen Bedarf und werden entsprechend vereinbart. Die Beratung ist streng vertraulich.

Wo findet die Beratung statt?

Die Sitzungen finden nach individueller Absprache entweder an den Standorten des Studienseminars oder an Einsatzschulen statt. Auch Telefon- oder Videoberatungen sind möglich.

Nur Mut!

